



Birding 
MONT-SAINT-MICHEL

PROGRAMME 2019

Envolez-vous...



De janvier à décembre, Birding Mont-Saint-Michel vous propose plus de 24 thèmes d'animations et séjours nature différents, en baie du Mont-Saint-Michel, Normandie, Bretagne et jusque dans le Grand-Est.

En compagnie d'un guide naturaliste passionné et ornithologue expérimenté, vous observerez la faune et les milieux naturels les plus prestigieux.

La nature comme source d'émerveillement, les oiseaux comme porte-étendards de la découverte du patrimoine naturel et culturel régional...

A bientôt, pour vivre des émotions grandeur nature...

Sébastien Provost

Fondateur de Birding MSM

DESTINATIONS 2019

Birding tours



A bord du « *Birding Bus* », en route pour les plus beaux sites naturels et ornithologiques de Normandie et de Bretagne.

- La Baie du Mont-Saint-Michel
- L'Île d'Ouessant
- L'archipel des Sept-Îles et le cap Fréhel
- La Baie des Veys et le Val-de-Saire
- L'archipel de Chausey
- Le cap de Carteret et les landes de Lessay
- Les boisements du sud-Manche
- Le lac du Der et la région Grand Est (*hors carte*)

CALENDRIER 2019

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	octobre	novembre	Décembre											
1	M	1 V	2	1 V	7	1 L		1 M	1 S	1 L	1 J	1 D	1 M	1 V	1 D								
2	M	1	2 S	2 S		2 M		2 J		2 D		2 M		2 V		2 L	8	2 M	1	2 S		2 L	
3	J	3 D	3 D	3 D	1	3 V	13	3 L		3 M	1	3 S		3 M		3 J	12	3 D		3 M		3 M	
4	V	2	4 L	4 L		4 J		4 S	8	4 M	11	4 J		4 D		4 M	1	4 V	12	4 L		4 M	1
5	S		5 M	5 M		5 V	8	5 D		5 M	1	5 V		5 L		5 J		5 S	12	5 M		5 J	
6	D		6 M	6 M	1	6 S		6 L	10	6 J		6 S		6 M		6 V		6 D		6 M	1	6 V	
7	L		7 J	7 J		7 D		7 M		7 V	17	7 D		7 M		7 S		7 L	10	7 J		7 S	
8	M		8 V	8 V		8 L		8 M		8 S		8 L		8 J		8 D		8 M		8 V		8 D	
9	M	3	9 S	9 S		9 M		9 J		9 D		9 M		9 V		9 L		9 M		9 S	22	9 L	
10	J	3	10 D	10 D		10 M		10 V	14	10 L		10 M	19	10 S		10 M		10 J		10 D		10 M	
11	V		11 L	11 L		11 J		11 S	15	11 M		11 J		11 D		11 M		11 V		11 L		11 M	
12	S		12 M	12 M		12 V	11	12 D		12 M		12 V		12 L		12 J		12 S		12 M		12 J	
13	D		13 M	13 M		13 S	10	13 L	8	13 J		13 S		13 M		13 V		13 D		13 M		13 V	3
14	L		14 J	14 J	4	14 D		14 M		14 V	17	14 D		14 M		14 S		14 L	8	14 J	23	14 S	2
15	M		15 V	15 V	4	15 L	8	15 M		15 S		15 L	15	15 J		15 D		15 M		15 V	23	15 D	
16	M		16 S	16 S		16 M		16 J		16 D		16 M		16 V		16 L		16 M	15	16 S	23	16 L	
17	J		17 D	17 D		17 M		17 V	16	17 L		17 M	19	17 S		17 M		17 J		17 D		17 M	
18	V	2	18 L	18 L	8	18 J	12	18 S		18 M		18 J		18 D		18 M		18 V		18 L		18 M	
19	S		19 M	19 M		19 V	12	19 D		19 M		19 V		19 L		19 J		19 S		19 M		19 J	
20	D		20 M	20 M		20 S	12	20 L		20 J		20 S		20 M		20 V		20 D		20 M		20 V	
21	L		21 J	21 J	6	21 D		21 M		21 V	17	21 D		21 M		21 S		21 L	10	21 J		21 S	14
22	M		22 V	22 V	6	22 L		22 M		22 S		22 L		22 J		22 D		22 M		22 V		22 D	
23	M	5	23 S	23 S		23 M		23 J		23 D		23 M		23 V		23 L	10	23 M		23 S	4	23 L	
24	J	5	24 D	24 D		24 M		24 V		24 L		24 M	19	24 S		24 M		24 J		24 D		24 M	
25	V		25 L	25 L		25 J		25 S		25 M		25 J		25 D		25 M	15	25 V		25 L		25 M	
26	S		26 M	26 M		26 V		26 D		26 M	15	26 V		26 L		26 J		26 S		26 M		26 J	
27	D		27 M	27 M		27 S	10	27 L		27 J	17	27 S		27 M		27 V	22	27 D		27 M		27 V	
28	L		28 J	28 J		28 D		28 M		28 V	18	28 D		28 M		28 S		28 L	8	28 J		28 S	
29	M		29 V	29 V		29 L		29 M		29 S		29 L	20	29 J		29 D		29 M		29 V		29 D	
30	M		30 S	30 S	10	30 M		30 J		30 D		30 M		30 V	21	30 L	8	30 M		30 S	2	30 L	
31	J		31 D	31 D		31 V						31 M	19	31 S				31 J				31 M	

-  « Birding à la carte » : activités sur demande et animations courtes en baie du Mont-Saint-Michel.
-  1 Les rendez-vous Birding
-  2 Au pays des oies bernaches
-  3+ 7 journées et séjours à thèmes en baie du Mt-St-Michel (3, 5, 6, 7, 9, 11, 13, 14, 16, 20, 21, 24)
-  4 Les migrateurs du Cotentin
-  8 Rand'Ornitho... sur les plus beaux sentiers
-  10 « Birding sensations »
-  12 Cap vers Ouessant
-  15 Chausey, l'archipel aux oiseaux
-  17 Les prestigieux oiseaux marins de Bretagne
-  18 Les nicheurs emblématiques du Cotentin
-  19 Oiseaux de mer et Dauphins
-  22 Des migrations de passereaux par milliers
-  23 Au pays des grues et pygargues

INFORMATIONS PRATIQUES



RENDEZ-VOUS...

Les lieux et horaires de rendez-vous sont communiqués à l'inscription (Avranches pour les départs de séjours), en fonction des destinations, des activités et des meilleures opportunités saisonnières, paysagères et climatiques.

DEPLACEMENTS...

Tous les circuits sont inclus dans le prix (hors bateau) sauf « Birding à la carte ». Un véhicule 9 places est notre moyen de transport principal (le « *Birding Bus* ») pour faciliter la cohésion du groupe et limiter notre empreinte écologique.

HISTOIRE DES SITES ET DES ESPECES...

Entre deux observations, des informations illustrées et documentées sont présentées sur l'origine et les moeurs des oiseaux rencontrés et sur l'histoire des sites naturels et culturels qu'ils fréquentent.

HEBERGEMENTS...

Pour les séjours, les hébergements ne sont pas inclus dans le prix. A l'inscription, vous recevrez une liste de bonnes adresses locales et partenaires de Birding Mont-Saint-Michel ou des précisions sur la réservation de groupe (chambres d'hôtes, gîte, hôtel, ...).

REPAS ET BOISSONS...

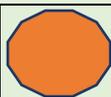
Les repas ne sont pas inclus dans le prix. A l'inscription, vous serez informés des pique-niques à préparer et des repas qui seront réservés dans un restaurant local (repas traditionnels et bio, crêperies, ...). Prévoyez un peu de boissons pour les trajets. Nous prenons en charge les pauses café.

MATERIEL ET TENUE DE TERRAIN...

Apportez une paire de jumelles (prêt possible) et longue-vue si vous avez. Portez des vêtements de couleur neutre et de saison. Prévoyez des chaussures de marche ainsi que des bottes qui pourront être utiles ponctuellement.

Nos activités s'adressent à un large public : débutants, amateurs et naturalistes confirmés.

Le point commun de tous => l'esprit nature, la curiosité et le plaisir de partager !



Animations courtes et activités à la demande, de février à décembre



Birding à la carte

Tout au long de l'année, suivant vos disponibilités et envies, nous proposons des animations sur mesure en baie du Mont-Saint-Michel, d'une durée de quelques heures à une journée. Pour être au plus près des oiseaux...

2 heures ou +, à partir de 10 €/personne, forfait demie-journée à partir de 140€.

Guide ornithologue + bilan d'animation illustré (déplacement de groupe possible).



La baie du Mont-Saint-Michel est un site naturel exceptionnel, avec plus de 350 espèces d'oiseaux répertoriées.

A toute saison, les oiseaux sont nombreux à fréquenter les rivages et milieux proches.

Vous serez guidé sur les meilleurs sites d'observation au fil des mois, en fonction des marées, de la météo et des opportunités ornithologiques, pour y découvrir les oiseaux de bord de mer, des herbus, de Tombelaine, du bocage, les migrations sur les marais et aux falaises de Carolles, l'avifaune de Chausey, la nuit de la chouette ou l'activité « birding sensations ».

Quelques dates sont déjà programmées à Bréhal, Carolles, Genêts, Vains, Avranches et Sougéal, n'hésitez pas à consulter l'agenda google de birding-msm.com et notre page facebook pour en savoir plus.

Un rendez-vous « à la carte » à concevoir avec vous !

1

2 janvier, 6 mars, 3 avril, 1 mai, 5 juin, 3 juillet,
4 septembre, 2 octobre, 6 novembre et 4 décembre



Les rendez-vous Birding

Dix fois dans l'année, le 1er mercredi du mois, une visite est proposée en baie du Mont-Saint-Michel, entre Granville et Cancale. Rendez-vous à 10h sur un site « surprise », choisi en fonction de la saison et de son intérêt pour l'observation des oiseaux.

Pour être au plus près des oiseaux...

2 heures – Gratuit



La baie du Mont-Saint-Michel est un site naturel exceptionnel et réputé pour ses oiseaux. Plus de 250 espèces y sont observées chaque année.

Grâce à la diversité des milieux naturels (falaises, prés-salés, vasières et plages de sable, vallées et marais arrière littoraux), les oiseaux sont nombreux à faire escale : **macreuse noire, bernache cravant, courlis cendré, bécasseau sanderling, héron garde-boeufs, pipit farlouse, fauvette pitchou...**

Vous serez guidé sur les meilleurs sites d'observations en fonction des saisons, des marées et des opportunités ornithologiques, à la rencontre des beaux points de vue de la baie : la pointe du Roc, l'embouchure du Thar, les falaises de Carolles, le marais de la Claire-Douve, le bec d'Andaine, le Grouin du sud, le gué de l'épine, la pointe de Roche Thorin, le Mont-Saint-Michel, les herbus et polders, la chapelle Sainte-Anne et la pointe de Cancale.

Un rendez-vous « surprise » à ne pas manquer !

Sur inscription
Gratuit



Au pays des oies bernaches

Une journée d'observation inoubliable à la rencontre des milliers de bernaches, de la baie du Mont-Saint-Michel au havre de Regnéville.

1 journée - 45 €

Guide ornithologue, déplacements en mini-bus (160 km) + bilan d'animation illustré.

DE LA BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL AU
HAVRE DE REGNEVILLE



La **bernache cravant** est à la baie du Mont-Saint-Michel ce que la grue cendrée est à la région Grand Est, un symbole fort du patrimoine naturel ! Cette baie mythique est la principale zone d'hivernage en Normandie pour la bernache originaire de Sibérie occidentale.

Dans la région Granvillaise et surtout sur la côte ouest du Cotentin, on rencontre aussi une autre population d'oie appelée **bernache à ventre pâle**, originaire du Groënland et trouvant ici sa principale aire d'hivernage en France.

Nos pérégrinations nous permettront d'observer une multitude d'autres espèces (**tadorne de Belon, busards, aigrettes...**) et peut-être aussi des **oies cendrées, bernaches nonnettes** ou la rare **bernache du Pacifique**.

Notre journée se terminera au soleil couchant sur le superbe site du Grouin du sud, où défilent chaque soir des milliers d'oies en route vers leur dortoir estuarien... un moment magique !

Sur inscription

A partir de 6 personnes



Le refuge des oiseaux hivernants

Une journée pour profiter de l'atmosphère unique de la baie du Mont-Saint-Michel à cette saison, calme et animée de vols et de cris d'oiseaux. Rencontre avec les hivernants emblématiques du site, sur les prés-salés, vasières, marais côtiers et prairies.

1 journée - 60 € (prévoir pique-nique)

Guide ornithologue, déplacements en mini-bus (150 km) + bilan de séjour illustré.



La baie du Mont-Saint-Michel est réputée pour ses oiseaux hivernants : **faucou pèlerin**, **bernache cravant**, **hibou des marais**, **bécasseau maubèche**, **alouette haussecol**, **bruant des neiges**... Entre novembre et mars, le climat tempéré de la région offre un lieu d'escale et de restauration adéquats pour près de 100 000 oiseaux migrateurs !

Nous irons à la rencontre de ces multiples habitants à plumes d'origine lointaine : la **macreuse noire** et le **faucou émerillon** venant de Scandinavie, le **bécasseau sanderling** des côtes arctiques, le **goéland cendré** des pays de l'Est ou encore le **bruant lapon** de Norvège. Quelques espèces sédentaires seront aussi recherchées comme la **fauvette pitchou** et la **cisticole des joncs**. Nous aurons peut-être également la chance d'observer des hivernants rares ou peu fréquents comme la **bernache du Pacifique**, la **spatule blanche**, le **chevalier arlequin** ou le **pipit de Richard**.

Nous nous déplacerons sur des milieux naturels variés tels que les landes et secteurs maritimes de la pointe du Roc et des falaises de Carolles, les rivages de Saint-Pair-sur-mer et de Courtils, les prés-salés de Vains et de Roz-sur-Couesnon, les dunes de Genêts et marais limitrophes.

Sur inscription

A partir de 6 personnes



Les migrateurs du Cotentin

La côte orientale du Cotentin présente des caractéristiques uniques en France, un long linéaire côtier abrité des vents dominants, quelques îles et des marais côtiers riches pour les oiseaux migrateurs. De la pointe de Brévands au marais de Réthoville, cap vers les meilleurs sites ornithologiques du Cotentin.

1 journée - 70 € (prévoir pique-nique)

Guide ornithologue, déplacements en mini-bus (350 km) + bilan de séjour illustré.



Les périodes de migrations pré et post hivernales sont d'excellentes occasions pour observer un grand nombre d'espèces entre la baie des Veys et le Val de Saire. La pointe de Brévands est connue pour ses reposoirs de **limicoles**, ses **rapaces**, **passereaux** et rassemblements de **phoques veaux-marins**. Près des plages du débarquement, à la Réserve Naturelle de Beauguillot, on rencontre le plus grand nombre de **bernaches nonnettes** de France, d'autres **oies** hivernantes (parfois l'**oie à bec court**), sans oublier les **canards siffleurs**, **souchets** et **sarcelles d'hiver** par centaines. En remontant vers le nord, nous ferons quelques arrêts en bord de mer pour observer les **grèbes**, **pingouins**, **guillemots** et **plongeurs**. Nous irons ensuite dans le secteur de Saint-Vaast-la-Hougue jusqu'à île de Tatihou, pour détecter les **bernaches cravants**, **grèbes** (dont le **jougris** et **esclavon**), limicoles, passereaux et peut-être quelques raretés (**bernache du Pacifique**, **harelde boréale**, **mergule nain**). Si le vent de nord-ouest souffle fort, nous prendrons la direction du phare de Gatteville, l'un des meilleurs spots d'Europe de l'ouest pour observer les migrations d'espèces pélagiques (**pingouins**, **labbes**, **puffins**). Enfin, nous irons prospecter les marais côtiers jusqu'à Réthoville, des secteurs souvent riches en limicoles et passereaux nordiques (**bruant lapon**, **alouette haussecol**).

Sur inscription, à partir de 4 personnes



Mouettes et goélands par milliers

La baie du Mont-Saint-Michel est le cadre d'un immense rassemblement quotidien de laridés en période hivernale. Derrière le ballet majestueux de dizaines de milliers de **mouettes rieuses**, différentes espèces de **goélands** et **mouettes** peuvent être observés et étudiés depuis les plus beaux points de vue de la baie. Un séjour hivernal et original entre laridés et grandes marées...

2 jours - 120 € (hors hébergement et repas)

Guide ornithologue, déplacements en mini-bus (150 km) + bilan de séjour illustré.



Comment différencier une mouette d'un goéland ? Voici le préambule...

Grâce aux informations sur l'origine des oiseaux bagués, on sait désormais qu'il n'est pas rare de rencontrer un **goéland marin** né à Chausey, un **goéland argenté** originaire des îles anglo-normandes ou une **mouette rieuse** de Pologne. Pas moins de 15 espèces de migrateurs et sédentaires se côtoient sur les grèves et marais. Quelques raretés ne sont pas à exclure comme le **goéland pontique**, le **goéland bourgmestre** ou le **goéland à ailes blanches**.

Le soir venu, un spectacle immuable se joue aux embouchures des rivières, l'arrivée de milliers de mouettes et goélands en route vers leur dortoir... un ballet magique ! Nous serons spectateurs de ces comportements vespéraux et, en journée, nous visiterons quelques secteurs stratégiques fréquentés comme zone d'alimentation afin de mieux apprécier les moeurs des espèces emblématiques (le port de Granville, l'estran de Cherrueix, les marais arrières-littoraux et quelques sites plus terrestres).

Sur inscription, à partir de 6 personnes



Les hivernants des espaces littoraux

En février, la baie du Mont-Saint-Michel est encore le refuge hivernal de milliers d'oiseaux, c'est aussi le retour programmé de migrateurs comme l'**oie cendrée** et le **canard pilet**... Les marais côtiers sont peuplés d'oiseaux, certaines **mouettes rieuses** revêtent leur parure nuptiale, les vasières littorales sont encore très fréquentées par les **limicoles**.

2 jours - 120 € (hors hébergement et repas)

Guide ornithologue, déplacements en mini-bus (150 km) + bilan de séjour illustré.



Le mois de février est une période privilégiée dans l'hiver, les jours rallongent, les marais reçoivent des milliers d'oiseaux migrants. On croise encore ici et là des **bernaches cravants**, **faucons pèlerin**, des **pipits spioncelles** ou **bruants lapons**. C'est aussi le moment de chercher des **oies cendrées** et autres canards de surface en halte migratoire (**canard souchet**, **canard pilet**, **canard chipeau**, ...), de retour de leur quartier d'hivernage d'Europe du sud ou d'Afrique. Dans les haies et prairies, divers passereaux commencent à chanter comme l'**alouette des champs**, les **grives** et le **bruant zizi**. Côté mer, nous irons à la rencontre des limicoles hivernants qui font de la baie un site d'importance internationale (**bécasseaux variable** et **maubèche**, **pluvier argenté**, **barges**).

Nous fréquenterons les plus beaux sites naturels comme les falaises de Carolles, les rivages de Saint-Pair-sur-mer à Courtils, les prés-salés et vasières de Vains et Roz-sur-Couesnon, les dunes de Genêts et plusieurs marais limitrophes.

Nous profiterons enfin du spectacle des grandes marées avec un marnage de plus de treize mètres !

Sur inscription

A partir de 6 personnes



Hôtes des bois et forêts

En périphérie de la baie du Mont-Saint-Michel, quelques boisements sont renommés et appréciés des oiseaux sylvoicoles. Dès la fin de l'hiver, les arbres s'imprègnent du chant de nombreux passereaux sédentaires et des cris non moins démonstratifs des derniers hivernants.

En marche pour un séjour mélodieux et unique, en sous-bois...

2 jours - 120 € (hors hébergement et repas)

Guide ornithologue, déplacements en mini-bus (120 km) + bilan de séjour illustré.

BOISEMENTS DU SUD-MANCHE



Terres appréciées des randonneurs et mycologues, la forêt de la Lucerne, le bois d'Ardennes et d'autres boisements du sud-Manche sont le refuge d'oiseaux forestiers emblématiques : **épervier d'Europe**, **pic mar**, **mésange nonnette**, **roitelet à triple-bandeau**, **sittelle torchepot** ou **corbeau freux**. Les manifestations territoriales sont à leur apogée autour du mois de mars mais il est encore possible de guetter la présence de migrateurs comme la **grive mauvis**, la **grive litorne**, le **tarin des aulnes** et d'éventuelles espèces plus rares comme le **pic noir** et le **grosbec casse-noyaux**.

Nous nous baladerons sur les meilleurs sentiers boisés aux faciès variés afin d'observer un maximum d'espèces, tout en s'imprégnant de cette atmosphère arborée si singulière et tellement riche pour les oreilles... La visite de quelques parcs et vallées boisées plus proches du littoral complètera notre approche ornithologique du domaine forestier.

Sur inscription

A partir de 6 personnes

8

18 mars / 5 et 15 avril / 4 et 13 mai
2 et 30 septembre / 14 et 28 octobre

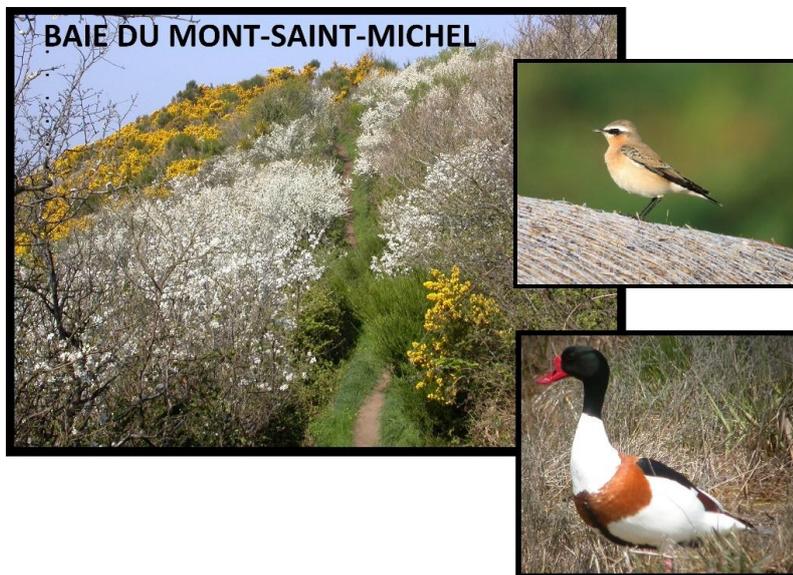


Rand'Ornitho...sur les plus beaux sentiers

Une petite journée de marche à la découverte des meilleurs sites naturels et ornithologiques, au rythme des rencontres avec les oiseaux.

1 journée - 25 €

Guide ornithologue + bilan d'animation illustré.



De Granville à Cancale, la baie offre un large éventail de chemins de randonnées, parmi les plus beaux de la région. L'observation des oiseaux est une parenthèse originale pour animer une balade sur les sentiers, à travers l'écoute des cris et des chants de passereaux, la découverte des territoires et des migrateurs de passage. Les sentiers sont sélectionnés en fonction des saisons et opportunités ornithologiques.

Nous partirons à la rencontre de l'**alouette des champs** et du **traquet motteux** sur les dunes, du **tadorne de Belon**, du **bruant zizi** et de la **fauvette grisette** le long des marais littoraux, du **coucou gris** ou des **grives** en sous-bois.

Nous nous donnerons rendez-vous au départ d'une balade « surprise », marcherons pendant 1 à 2 heures, partagerons un pique-nique puis marcherons de nouveau 1 à 2 heures jusqu'au retour. Notre rando sera ponctuée d'arrêts « contemplatifs ».

Chaque participant apportera un sac à dos avec son pique-nique et de l'eau et s'équipera de chaussures de marche et d'une paire de jumelles.

Un rendez-vous à pied, à ne pas manquer !

Sur inscription

A partir de 5 personnes



Le retour du peuple migrateur

C'est le printemps ou presque... les premières fleurs et le retour des hirondelles... Les marais côtiers sont peuplés de canards et de limicoles en provenance d'Afrique. Sur le littoral, les premiers **traquets motteux** font escale tandis que les **pipits farlouses** exécutent leur parade nuptiale. Une période charnière et riche en espèces où se mêlent de nombreux hivernants et migrateurs parmi les plus grandes marées d'Europe.

2 jours - 120 € (hors hébergement et repas)



Les marais côtiers de la baie du Mont-Saint-Michel sont des secteurs d'observations « tendance » à cette époque de l'année. Il y a les zones humides de Sougéal et du Mesnil dans la vallée du Couesnon mais aussi le marais de la Claire-Douve plus au nord, sans oublier, côté mer, les prés-salés qui accueillent des quantités de migrateurs. Les familles les plus représentées à cette période sont les anatidés, très variés et abondants (**canard pilet, canard souchet, sarcelle d'été, ...**), les limicoles (**barge à queue noire, combattant varié, chevalier gambette, ...**), les ardéidés (**grande aigrette, héron garde-boeufs, ...**) ainsi que les passereaux (**hirondelles, pipits, phragmites des joncs, traquets, ...**). Nous observerons aussi quelques rapaces (**busards, faucons**), des **grèbes, macreuses** et **phoques** en mer et peut-être des **oies cendrées** et **cigognes blanches** en halte migratoire. Nous profiterons aussi du spectacle des grandes marées avec un marnage de plus de treize mètres !

Sur inscription

A partir de 6 personnes



« Birding sensations »

Immersion autour des bienfaits de la nature et de l'ornithologie, de l'éveil des sens à une forme de méditation personnelle. Vers une approche originale et inattendue du monde des oiseaux.

2 heures - 15 €

Guide ornithologue animateur + bilan d'animation illustré.



BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL



L'observation des oiseaux et les balades nature sont des activités contemplatives de plus en plus associées au bien-être et à la méditation. Entre une approche scientifique et artistique, l'écoute et le regard posé sur un oiseau nous rapproche d'éléments fondamentaux comme l'instant présent, la relaxation et la revitalisation. Les pieds sur terre, la tête dans les nuages et les sens en action, les activités « Birding sensations » prennent corps sur les plus beaux sites naturels en fonction des opportunités « sensorielles » et des saisons où la nature s'exprime pleinement.

La connexion avec l'environnement et le yoga nous procurent un bien-être naturel, en dissipant certains problèmes de la vie quotidienne. « Birding sensations » est une méthode originale créée en baie du Mont-Saint-Michel, inspirée de multiples expériences et voyages effectués en Mongolie.

Chaque participant apportera un sac à dos, un plaid, de l'eau et s'équippera de chaussures de marche et de jumelles. Cette activité se déroulera aux instants les plus forts de la journée, le matin ou le soir, sur un itinéraire « surprise ».

Une expérience multi sensorielle individuelle ou collective, à la rencontre des vertus insoupçonnées des oiseaux et de la nature.

Sur inscription, à partir de 6 personnes



Rencontre avec les oiseaux marins nicheurs de la baie

Une journée exceptionnelle à la découverte des oiseaux marins nicheurs des quatre coins de la baie du Mont-Saint-Michel. De Granville à Carolles, en passant par le Mont-Saint-Michel...

1 journée - 60 € (prévoir pique-nique)

Guide ornithologue, déplacements en mini-bus + bilan illustré.



Que serait le littoral sans ses cris de **goélands** et ses majestueuses **aigrettes** ? Tous les ans, le printemps tient ses promesses, des milliers d'oiseaux viennent pondre et élever des oisillons en baie du Mont-Saint-Michel. Chaque bout de terre naturelle, chaque rocher, chaque territoire préservé est convoité par les **goélands**, **hérons**, **cormorans**, **tadornes**, **pipits maritimes** et bien d'autres, non loin des **phoques veau-marins**. La cohabitation avec l'homme s'observe jusque dans les ports et sur les toits du Mont-Saint-Michel.

Les printemps est la meilleure saison pour admirer le comportement intime des **goélands** et divers oiseaux nicheurs. En avril, tandis que les **cormorans** sont déjà au nid sur les îlots de Cancale, les **goélands** commencent à se séduire et à se mettre en couple. Les colonies d'**aigrettes** et **hérons** se forment et non loin de là, des migrateurs font encore escale avant de poursuivre leur route migratoire (**sternes**, **canards**, **passereaux**,...). En juin, la baie a donné vie à des milliers de poussins, le littoral foisonne de cris, d'aller et venues des adultes, c'est l'époque des nourrissages.

Sur inscription, à partir de 4 personnes

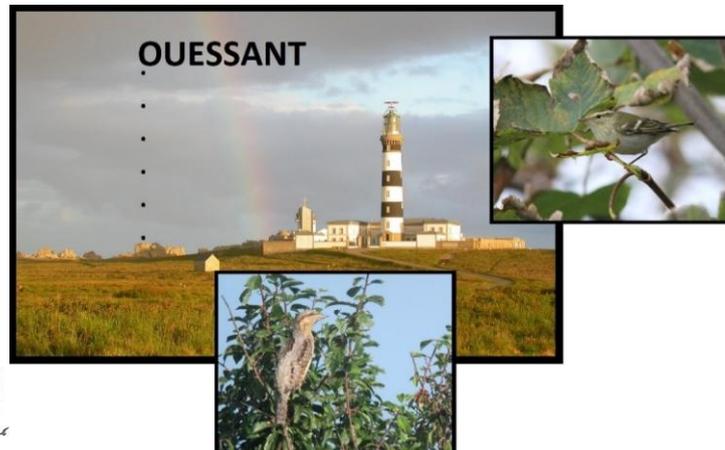


Cap vers Ouessant

Dernière terre de Bretagne avant le continent américain, l'île d'Ouessant est considérée comme le joyau de la mer d'Iroise. Entre les majestueux phares du Créac'h et du Stiff se dressent de superbes falaises, criques, landes et vallons boisés. Enez Eussa est réputée pour ses oiseaux nicheurs et migrants, parfois originaires de Sibérie ou d'Amérique. Une destination de rêve sur un haut lieu de l'ornithologie bretonne...

3 jours - 240 € (hors bateau, hébergement et repas)

Guide ornithologue, déplacements en mini-bus (600 km) + bilan de séjour illustré.



Ouessant est une île exceptionnelle, elle sert de refuge pour de nombreux oiseaux marins comme le **fulmar boréal**, le **cormoran huppé** et le **macareux moine**. Les pelouses rases sont fréquentées par le rare **crave à bec rouge**. Dans les criques ou en mer, des **phoques gris** et **dauphins** peuvent être repérés parmi de nombreux oiseaux pélagiques (**puffin des Anglais**, **puffin fuligineux**, **océanite culblanc**, ...). Le **pluvier guignard** et les **pipits** peuvent être cherchés dans les landes de Kadoran ou près de la pointe de Pern. Les vallons boisés (Stang meur, Arland...) sont le refuge des **fauvettes** et **gobemouches**. De nombreux migrants sont toujours au rendez-vous comme les **tariers des prés**, **fauvettes grisettes**, **pouillots fitis** et **torcols fourmilier**. En bord de mer, il est possible d'observer une grande variété de limicoles (**bécasseaux**, **gravelots**, **tournepierres**), des **macreuses noires** et autres anatidés. En octobre, des raretés peuvent aussi être détectées comme le **pipit de Richard**, le **pouillot à grands sourcils**, le **gobemouche nain**, l'**étourneau roselin** ou le **bruant nain**. Au mois d'avril, non loin des superbes landes en fleurs, il ne faut pas à négliger la recherche de migrants car cette période peut aussi révéler bien des surprises...

Sur inscription, à partir de 6 personnes



Le royaume des limicoles

La baie du Mont-Saint-Michel est l'un des sites les plus importants en France pour les limicoles. En période migratoire, **bécasseaux**, **pluviers**, **gravelots** et **barges** se rencontrent par milliers sur de grandes étendues de vasières et plages. Les marées hautes offrent de bonnes occasions pour admirer et identifier de près ces migrateurs au long court...

1 journée complète - 60 € (prévoir pique-nique)

Guide ornithologique, déplacements en mini-bus + bilan illustré.



Le groupe des limicoles est l'un des plus passionnant à observer et à étudier. Début mai, les oiseaux arborent leur livrée nuptiale, les couleurs ternes hivernales ont laissé place à de superbes plumages. Les oiseaux se regroupent par milliers sur quelques secteurs de vasière stratégiques, non loin des **phoques veaux-marins**.

En privilégiant les grandes marées, nous optimiserons les chances d'observations. Les prés-salés et estrans situés de part et d'autre du Mont-Saint-Michel seront prospectés, ainsi que les zones plus rocheuses de la région granvillaise. Parmi les nombreux **bécasseaux variables** et **grands gravelots**, nous chercherons les **bécasseaux maubèche**, **cocorli** et **minute**. Nous irons en quête des **courlis corlieu**, **tournepierres**, **petits gravelots** et **gravelots à collier interrompu** sur l'estran. Nous nous arrêterons aussi sur quelques marais côtiers pour détecter les **barges à queue noire**, **échasses**, **avocettes** et **vanneaux**.

Sur inscription

A partir de 4 personnes



La baie des oiseaux nicheurs et migrateurs

Le mois de mai est une période idéale pour découvrir les oiseaux nicheurs et des migrateurs plus tardifs, en chemin vers leurs quartiers de nidification nordiques. Invitation pour une découverte du fabuleux destin des oiseaux migrateurs de la baie du Mont-Saint-Michel.

1 journée complète - 60 € (prévoir pique-nique).

Guide ornithologue, déplacements en mini-bus + bilan illustré.



En mai, les regards se tournent vers les nicheurs (**tadorne, avocette, busard des roseaux, gorgebleue, ...**) mais aussi les migrateurs dont la destination finale se trouve encore à des milliers de kilomètres (**bécasseau sanderling, sterne caugek**). Ce tour d'horizon quasi complet de l'avifaune de la baie sera l'occasion de parcourir un grand éventail de milieux naturels, dans l'intimité des oiseaux nicheurs des marais jusqu'à l'estran, en passant par les falaises, refuge de la **fauvette pitchou**. Nous serons témoins du phénomène migratoire, mêlant nicheurs et migrateurs, en guettant la nidification du **gravelot à collier interrompu**, de l'**hirondelle de rivage** et des **bergeronnettes flavéoles**, près des haltes de **bécasseaux** et de **grands gravelots**. Les **phoques veaux-marins** seront aussi observés sur l'estran. Côté mer, il sera encore possible d'observer des **macreuses, grèbes et plongeurs** non loin des **tadornes de Belon**, en couple pour la saison. Des migrateurs plus occasionnels ne seront pas à exclure comme l'**ibis falcinelle**, le **milan noir**, la **huppe fasciée** et bien d'autres.

Sur inscription

A partir de 4 personnes

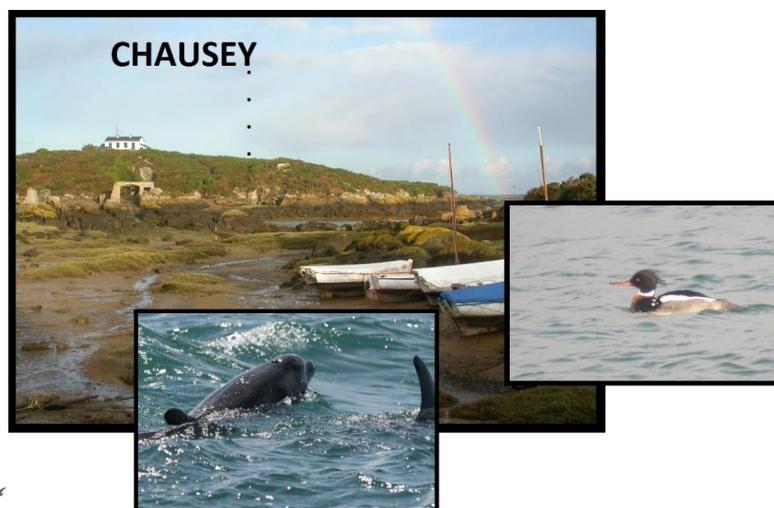


Chausey, l'archipel aux oiseaux

Une journée exceptionnelle à la découverte des oiseaux marins nicheurs et migrateurs des îles Chausey, vaste et superbe archipel peuplé de **goélands**, **huîtriers-pie**, **cormorans** mais aussi l'unique site de nidification en France pour le **harle huppé** et un site d'escale riche en migrateurs au printemps et en automne.

1 journée - 35 € (hors bateau)

Guide ornithologue + bilan d'animation illustré.



Chausey est un site naturel remarquable situé à 17 kilomètres des côtes et laissant apparaître plus de 360 îlots à marée basse. L'archipel est considéré comme l'un des principaux sites de nidification en France pour l'**huîtrier-pie**, le **cormoran huppé** et le **goéland marin**, c'est aussi le seul endroit de l'hexagone où le **harle huppé** se reproduit, à l'écart de toute fréquentation. D'autres espèces méritent le détour comme le **grand cormoran**, la **sterne pierregarin** et le **tadorne de Belon**, dont les jeunes ne sont pas élevés dans l'archipel mais plus loin, en baie du Mt-St-Michel.

Sur la Grande île, il est possible d'observer le **pipit maritime** mais également divers migrateurs parfois peu courants comme le **pouillot siffleur**, le **pouillot à grands sourcils** et le **loriot**. De nombreux passereaux migrateurs y font escale l'automne.

Dans l'archipel et pendant la traversée nous aurons peut-être aussi la chance de voir des **grands dauphins** et **phoques**.

Nous embarquerons sur la vedette Jolie-France depuis le port de Granville pour la traversée et pour une visite de l'archipel. Cette sortie nous permettra également d'aller à la rencontre des professionnels, gardes du littoral, pêcheurs et saisonniers.

Sur inscription

A partir de 6 personnes



L'univers des passereaux chanteurs

Le chant des passereaux est l'un des domaines les plus exaltants de l'ornithologie. Que l'on soit mélomane ou non, comment ne pas être subjugué par les qualités vocales de ces chanteurs printaniers ?

Rencontre visuelle et harmonique dans un monde où le chant d'oiseau devient un art...

1 journée complète - 60 € (prévoir pique-nique)

Guide ornithologue, déplacements en mini-bus + bilan illustré.



Signe de l'arrivée du printemps, le chant des oiseaux est une partition jouée dans chaque espace naturel. Partout, les oiseaux donnent de la voix.

Sur le littoral, les manifestations vocales de **pipits farlouses**, **coucou gris** et **cisticoles des joncs** sont particulièrement actives à cette période. D'autres migrateurs au chant unique sont aussi arrivés comme la **gorgebleue à miroir**, la **bergeronnette flavéole** et le **phragmite des joncs**. Mi-mai, il faut aussi compter sur le chant de migrateurs au long cours comme la **rousserolle verderolle** (capable d'imiter des dizaines d'espèces), le **gobemouche gris** ou le **loriot d'Europe**.

Des marais de Dol aux falaises de Carolles, nous irons à la rencontre de ces passereaux chanteurs dans les milieux les plus variés (bocage, roselière, pré-salé, landes, ...) pour s'en mettre « pleins les oreilles ».

Afin d'échanger et de progresser, nous ferons quelques enregistrements sur le terrain.

Sur inscription

A partir de 4 personnes

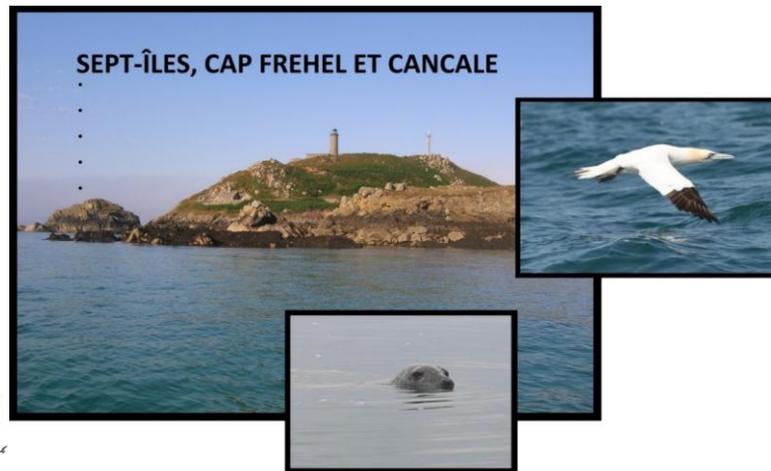


Les prestigieux oiseaux marins nicheurs de Bretagne

Un séjour d'exception à la découverte des oiseaux marins nicheurs de Bretagne, de la pointe de Cancale à l'archipel des Sept-Îles, en passant par le cap Fréhel. Rencontre avec le **macareux moine**, le **guillemot de troïl**, le **fulmar boréal**, le **faucon pèlerin** et la superbe colonie de **fou de Bassan** de Rouzic.

1 journée - 90 € (hors bateau, prévoir un pique-nique)

Guide ornithologue, déplacements en mini-bus (430 km) + bilan illustré.



La pointe du Grouin, le cap Fréhel et l'archipel des Sept-Îles ne sont pas seulement de somptueux espaces naturels, ce sont aussi des sites majeurs pour les oiseaux marins de Bretagne et de France. On croise ici les plus importantes colonies d'alcidés de l'hexagone (**guillemot**, **pingouin**, **macareux**) et la seule population française de **fou de Bassan**. Nous partirons à la rencontre des **goélands**, **cormorans** et du **faucon pèlerin** à la pointe de Cancale. A Perros-Guirec, nous embarquerons sur une vedette permettant l'approche des oiseaux marins, au coeur de la Réserve Naturelle gérée par la Ligue pour la Protection des Oiseaux. Le clou du spectacle sera l'observation de la colonie de plus de 20 000 couples de **Fous de Bassan**, sans oublier le **macareux moine** et le **phoque gris**. Nous irons aussi visiter la station de sauvegarde de l'île Grande et échangerons avec les responsables de la Réserve. Enfin, une visite du cap Fréhel nous permettra d'observer les oiseaux nichant sur les corniches de falaises, tel le **guillemot**, le **fulmar** et la **mouette tridactyle**.

Sur inscription, à partir de 4 personnes



Les oiseaux nicheurs emblématiques du Cotentin

Journée à la découverte des oiseaux nicheurs les plus caractéristiques du Cotentin, de la baie du Mont-Saint-Michel au cap de Carteret. Une expédition inoubliable, aux multiples paysages et richesses ornithologiques.

1 journée - 80 € (prévoir un pique-nique)

Guide ornithologue, déplacements en mini-bus (350 km) + bilan illustré.



Avec ses falaises, ses îles, ses landes et marais littoraux, la nature s'exprime pleinement dans le département de la Manche.

Chaque site présente ses spécificités pour l'avifaune nicheuse :

- l'**avocette élégante**, l'**échasse blanche**, le **gravelot à collier interrompu** et la **gorgebleue à miroir** en baie du Mont-Saint-Michel.
- l'**engoulevent** dans landes de Lessay.
- le **grand corbeau** et autres oiseaux marins dans la région de Carteret.

Fin juin, plusieurs espèces rares et localisées seront au terme de leur saison de nidification, souvent accompagnées de poussins ou juvéniles. Nous irons discrètement à leur rencontre et aurons peut-être aussi la chance de croiser quelques **grands dauphins** et **phoques**.

Sur inscription

A partir de 6 personnes



Oiseaux de mer et dauphins

Une demi-journée d'observation en mer en baie du Mont-Saint-Michel en collaboration avec l'association Al Lark, à la découverte des oiseaux de mer et dauphins.

1/2 journée - 35 € (hors bateau et guide Al Lark)



Au début de l'été, la vie foisonne dans les eaux salées de la baie du Mont-Saint-Michel et de l'archipel de Chausey avec des quantités de plancton, mollusques et divers poissons. Les grands dauphins et les oiseaux pélagiques ne s'y trompent pas, c'est « the place to be ! » Des dizaines de **grands dauphins**, des milliers de **macreuses noires** (canard marin), parfois plusieurs milliers de **puffins des Baléares** (originaires de méditerranée) sans oublier des **guillemots de Troïl**, **fous de Bassan**, **grèbes huppés**, **labbes**, **goélands**, **sternes** et bien d'autres.

Nous embarquerons sur la plage de Port-Mer à Cancale sur un bateau pneumatique de sept mètres. Un itinéraire de 15 à 20 milles nautiques (20 à 40 km) vous permettra de suivre la fréquentation des cétacés et oiseaux marins. Nous ferons voiture commune depuis Avranches ou nous retrouverons directement à Cancale.

Allez, on embarque ?

Sur inscription

A partir de 6 personnes



Les oiseaux estivants de la baie

En période estivale, de nombreuses espèces se rassemblent sur les rivages et dans les eaux salées de la baie du Mont-Saint-Michel. Pendant quelques semaines ou quelques mois, l'abondance de nourriture sur l'estran et en mer profite à des milliers de **tadornes de Belon**, **macreuses noires**, **puffins des Baléares**, **sternes**, **mouettes rieuses** et **limicoles**... Rencontre avec les visiteurs d'été dans un cadre idyllique.

1 journée - 60 € (prévoir un pique-nique)

Guide ornithologue, déplacements en mini-bus (120 km) + bilan illustré.



C'est l'été, la saison de nidification touche à sa fin, la migration n'a pas encore commencé pour de nombreuses espèces et pourtant, il n'y a pas de trêve estivale pour les oiseaux migrateurs. Entre la saison de nidification et la migration postnuptiale, la baie du Mont-Saint-Michel attire de nombreuses espèces en transit ou venant accomplir leur mue. Il y a la **macreuse noire**, originaire de Scandinavie, dont c'est ici le plus grand rassemblement de France en période de mue (parfois plus de 10 000). Il y a aussi le **puffin des Baléares**, une espèce mondialement menacée et originaire de Méditerranée, venant pêcher par milliers de petits poissons dans les eaux de surface. Il y a enfin les estivants qui fréquentent l'estran par milliers : des **tadornes de Belon** en halte temporaire avant de rejoindre leur zone de mue, des **mouettes rieuses** et **goélands cendrés** de retour des pays de l'Est, des **sternes** par centaines, les premiers groupes importants de **limicoles** originaires des côtes arctiques ou sibériennes sans oublier les **phoques veaux-marins**.

Si la mer est calme, nous pourrions improviser une sortie à la rencontre des **puffins**, **guillemots** et **grands dauphins**.

Sur inscription, à partir de 6 personnes



En quête de migrateurs rares

La baie du Mont-Saint-Michel accueille des dizaines de milliers d'oiseaux migrateurs pendant la saison postnuptiale, elle est aussi considérée comme un « hot spot » pour l'observation des oiseaux égarés. La liste des oiseaux de la baie (plus de 350 espèces) témoigne des nombreuses raretés déjà observées et son potentiel est encore vaste...
Un séjour exceptionnel et passionnant, à la recherche de la perle rare !

1 journée - 60 € (prévoir un pique-nique)

Guide ornithologue, déplacements en mini-bus (140 km) + bilan illustré.



La saison postnuptiale en baie du Mont-Saint-Michel est la meilleure saison pour partir à la recherche d'espèces rares. Avec un peu de patience et une prospection ciblée sur les meilleurs sites et aux meilleurs moments, la chance peut sourire... A partir d'août, les possibilités d'observer des oiseaux rares sont multiples, nous irons à la recherche des limicoles (**bécasseaux** et **pluviers** rares), des **sternes** (**arctique** et **Dougall**), des rallidés (**marouettes ponctuées** et **de Baillon**) et des passereaux (**phragmite aquatique**, **pipit rousseline**, **bruant ortolan**,...). La déception n'est jamais au rendez-vous car, avec cette recherche de l'exceptionnel, il est souvent possible d'admirer des migrateurs moins occasionnels, tout aussi admirables : **grande aigrette**, **cigognes**, **balbuzard pêcheur**, **faucon hobereau**, **torcol fourmilier** et bien d'autres. Pour vérifier l'adage « à milieux variés, avifaune variée », nous visiterons les plus beaux habitats naturels de la baie (marais côtiers, roselière, prés-salés, prairies et falaises), de Carolles à Sougéal en passant par le littoral sud.

Sur inscription, à partir de 4 personnes



Des migrations de passereaux par milliers

Le « Spot » des falaises de Carolles est célèbre en France pour ses migrations actives : plus d'un million d'oiseaux y sont parfois comptés en moins de trois mois ! Le littoral de la baie est également fréquenté par de nombreux migrateurs. Préparez-vous pour une journée riche en sensations, entre terre et mer...

1 journée - 60 € (prévoir un pique-nique)

Guide ornithologue, déplacements en mini-bus (140 km) + bilan illustré.

BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL ET CHAUSEY



La période de migration est une bonne occasion pour se familiariser avec les cris de dizaines de passereaux parmi lesquels la **grive mauvis**, le **roitelet à triple bandeau**, le **pipit farlouse**, le **tarin des aulnes**, le **bec-croisé des sapins**, le **pinson du nord** ou le **bruant des roseaux**. La chronologie de migration évolue entre septembre et novembre, cela permet d'enrichir ses connaissances en cris et en comportements. Des passereaux rares peuvent aussi être repérés parmi les flots d'oiseaux communs (**merle à plastron**, **pipit de Richard**, **pipit à gorge rousse**, **pouillot à grands sourcils**, **sizerin cabaret**, **bruant lapon**...). Les prairies côtières seront prospectées pour localiser les passereaux et nous ne manquerons pas d'orienter les longues-vues vers le large pour observer les oiseaux marins et **phoques veaux-marins**. Enfin, nous irons une journée sur la Grande Île de Chausey, archipel magnifique et potentiellement riche en migrateurs. Des séquences d'enregistrements sur le terrain nous permettront d'échanger sur les cris de migrants.

Sur inscription

A partir de 6 personnes

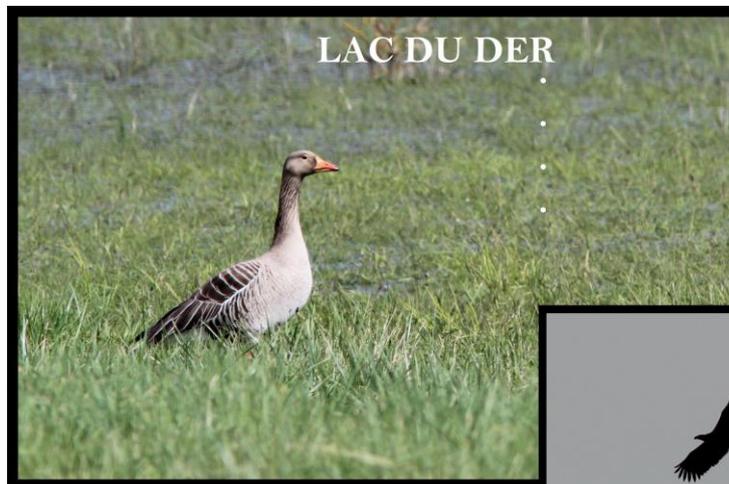


Au pays des grues et pygargues

Le lac du Der, dans la région Grand-Est, est l'un des plus grands lacs artificiels d'Europe et un site exceptionnel pour les oiseaux migrateurs. Chaque automne, plus de 200 000 **grues cendrées** y font escale parmi des dizaines de milliers d'autres oiseaux d'eau. Le festival international de la photographie animalière de Montier-en-Der est également un rdv à ne pas manquer. Cap vers l'est pour un séjour incontournable !

3 jours - 320 € (hors hébergement et repas)

Guide ornithologue, déplacements en mini-bus (1300 km) + bilan de séjour illustré.



La région du lac du Der est située sur la voie principale de migration de la grue cendrée. L'envol matinal de milliers de grues est un spectacle à couper le souffle. De nombreux autres migrateurs sont caractéristiques de cette région comme l'**oie cendrée**, le **cygne de Bewick**, le **harle bièvre**, le **garrot à oeil d'or** ou le **goéland pontique**. Sur les vasières, il est possible d'observer une belle diversité de bécasseaux et chevaliers. Nous rechercherons aussi des espèces plus rares comme la **macreuse brune**, le **fuligule milouinan**, le **grèbe jougris** et le **pygargue à queue blanche**. En dehors du Der, nous fréquenterons les meilleures zones humides situées dans un rayon de cent kilomètres autour de notre hébergement commun. Pour parfaire ce séjour, nous irons enfin visiter le 23ème festival international de la photographie animalière et de nature. Plus de 200 exposants y présenteront leurs plus beaux clichés, avec des espaces de conférences et de projections.

Sur inscription, à partir de 6 personnes



Voyage au pays des rapaces

En période hivernale, la baie du Mont-Saint-Michel est l'un des meilleurs sites d'observations en France pour les rapaces. Ces prédateurs occupent un large éventail de milieux (vasière, prés-salés, polders et marais côtiers), là où abondent les limicoles, mouettes, passereaux et rongeurs. Invitation pour un séjour passionnant à la rencontre des différents **busards**, **faucons** et **hiboux des marais**.

1 journée - 60 € (prévoir un pique-nique)

Guide ornithologue, déplacements en mini-bus (150 km) + bilan de séjour illustré.



Au sommet de la chaîne alimentaire, les rapaces sont parmi les oiseaux les plus emblématiques de notre faune. La liste des oiseaux de proies de la baie du Mont-Saint-Michel n'a rien à envier aux spectacles de fauconnerie puisque ce sont 21 espèces qui ont déjà été observées ! A chaque espèce son habitat de prédilection, nous irons ainsi à la rencontre du **faucon pèlerin** au Mont-Saint-Michel et sur les vasières, du **busard des roseaux**, **busard Saint-Martin** et **hibou des marais** sur les grands prés-salés et du **faucon émerillon** dans les polders. Nous comptabiliserons aussi les rapaces plus communs durant nos deux jours d'observation (**faucon crécerelle**, **buse variable** et **épervier d'Europe**). Afin de ne rien manquer, nous observerons aussi les oiseaux de proies à l'arrivée aux dortoirs, dont certains accueillent plus d'une dizaine d'individus. Enfin, nous aurons peut-être la chance de trouver des espèces plus occasionnelles comme le **milan royal**, le **busard pâle** voire le **pygargue à queue blanche**.

Sur inscription, à partir de 6 personnes

Birding Mont-Saint-Michel propose des animations et séjours ornithologiques sur des thèmes variés, pour découvrir les plus beaux espaces naturels

Animations courtes, à la journée et séjours en baie du Mont-Saint-Michel, Normandie et Bretagne, Birding MSM vous invite à la rencontre du peuple migrateur.

- ➔ Séjours et animations pour des groupes de 6 à 8 pers., accompagné d'un guide naturaliste et ornithologue passionné, français et anglophone.
- ➔ Animations sur mesure et personnalisées (Birding à la carte), suivant vos disponibilités : seul ou en famille, entre amis ou collègues.



contact@birding-msm.com



06 23 57 45 88



Birding Mt-St-Michel
1990 route de Sartilly
St-Michel-des-loups
50610 Jullouville



www.birding-msm.com

Birding Mont-Saint-Michel est spécialisé dans le tourisme ornithologique, en baie du Mont-Saint-Michel et plus largement en Normandie et Bretagne.

Nous sommes partenaires de plusieurs associations de protection de l'environnement.



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
NORMANDIE



1990 route de Sartilly
St Michel des loups
50610 Jullouville

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux

